

HORARI CLASSES DIRIGIDES

JULIOL 2026

🕒	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13.30					
14.00					
15.15					
17.30			🕒 PILATES		
18.15			🕒 BOOT CAMP		
18.45		🕒 HYBRID TRAINING		🕒 HYBRID TRAINING	
19.00			🕒 LEG STRONG		
19.45			🕒 CORE	🕒 METABOLIC	
20.00		🕒 CORE			
20.30				🕒 CORE	

🕒 Sala Polivalent

🕒 Sala Poliesportiva

● ALTA ACTIVITAT ● ACTIVITAT MITJANA ● ZUMBA ● ESTIRAMENTS ● CYCLING

OBSERVACIONS: Totes les activitats son de 45' excepte les classes marcades.

CYCLING VIRTUAL: Consulti la programació de l'àrea de cycling. No hi haurà un mínim d'assistència per fer l'activitat dirigida.

AFORAMENT MÍNIM PER CLASSE DIRIGIDA: 2 PERSONES

AQUESTS HORARIS PODEN SER MODIFICATS SEGONS DEMANDA I NECESSITATS