

# HORARI CLASSES DIRIGIDES

## JUNY 2026

🕒	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8.00					
9.30		PILATES			
11.00		HIIT			
12.00					
13.30	CIRCUIT	GAC			
16.30		CARDIO TABATA			
17.30	TOTAL	CYCLING			
18.30	FUNCIONAL	FUNCIONAL			
19.15	GLOBAL				
20.15					

PROPERAMENT,  
NOVA UBICACIÓ A  
LA PERECAUS

● ALTA ACTIVITAT ● ACTIVITAT MITJANA ● ZUMBA ● ESTIRAMENTS ● CYCLING

**OBSERVACIONS:** Totes les activitats són de 45' excepte les classes marcades.

**CYCLING VIRTUAL:** Consulti la programació de l'àrea de cycling. No hi haurà un mínim d'assistència per fer l'activitat dirigida.

**AFORAMENT MÍNIM PER CLASSE DIRIGIDA: 2 PERSONES**

**AQUESTS HORARIS PODEN SER MODIFICATS SEGONS DEMANDA I NECESSITATS**